



Tittel
Navn
Institusjon
Adresse
Postnr Sted

Oslo, 4. november 2009

Tamiflu mot influensa

- Pulver til mikstur er ikke tilgjengelig i Norge.
- I tillegg til 75 mg kapsler er nå også kapsler til barn tilgjengelig (30 mg og 45 mg).
- Kapsler kan åpnes og innholdet blandes ut til de som ikke kan svelge kapsler.
- Behandlingen med Tamiflu bør starte så tidlig som mulig.

Produksjon av pulver til mikstur krever 25 ganger den produksjonskapasiteten som kreves for å fremstille kapsler. Roche kan således produsere kapsler til 25 personer i stedet for pulver til mikstur for en person. Av den grunn prioriterer ikke Roche produksjon av pulver til mikstur i dagens situasjon.

I tillegg er pulver til mikstur kun holdbart i 2 år, mens kapslene nå har en godkjent holdbarhetstid på 7 år.

Kapsler 30 mg og 45 mg til barn

Til barn benyttes kapsler med 30 mg eller 45 mg. Begge styrker leveres i pakning med 10 kapsler. Doseringen avhenger av barnets vekt, se tabellen nedenfor:

Kroppsvekt	Antall kapsler som er nødvendig for å få anbefalte doser for 5 dagers behandling	Antall kapsler som er nødvendig for å få anbefalte doser for forebygging
Under eller lik 15 kg	1 kapsel á 30 mg to ganger daglig	1 kapsel á 30 mg én gang daglig
Over 15 kg og opptil 23 kg	1 kapsel á 45 mg to ganger daglig	1 kapsel á 45 mg én gang daglig
Over 23 kg og opptil 40 kg	2 kapsler á 30 mg to ganger daglig	2 kapsler á 30 mg én gang daglig
Over 40 kg og voksne	1 kapsel á 75 mg to ganger daglig	1 kapsel á 75 mg én gang daglig

Som det fremgår av tabellen, gis Tamiflu to ganger daglig til den som har blitt syk av influensa, mens Tamiflu doseres én gang daglig for å forebygge influensa hos den som har vært i kontakt med noen som har fått påvist influensa.

Barn 6 til 12 måneder

Anbefalt dosering er 3 mg pr kg kroppsvekt.

Personer som ikke kan svelge kapsler

Voksne og barn som ikke kan svelge kapsler, kan få tilpasset sin Tamiflu-dose ved å åpne kapslene og tømme innholdet i kapslene i en liten mengde (ikke mer enn en teskje) egnet søtlig matvare (eks yoghurt, syltetøy, sjokoladeblanding). Blandingen røres sammen og svelges umiddelbart. Doseringen er den samme som om man svelger kapslene hele.

Dersom apoteket kun har 75 mg kapsler tilgjengelig

Hvis du bare har Tamiflu kapsler 75 mg tilgjengelig og skal gi Tamiflu til pasient som skal ha dose på mellom 30 og 60 mg (barn opp til 40 kg), gjør du som følger:

1. Hold en 75 mg Tamiflu kapsel over en liten skål, åpne forsiktig kapselen og tøm innholdet i skålen.
2. Tilsett 5 ml vann oppi pulveret ved bruk av en målesprøyte (en gradert sprøyte) som viser hvor mye oppløsning som trekkes opp i sprøyten. Blandingen røres sammen i ca. 2 minutter.
3. Trekk opp riktig mengde av blandingen i skålen opp i målesprøyten. Se tabellen under for å bestemme riktig mengde av blandingen, basert på pasientens kroppsvekt. Det er ikke nødvendig å trekke opp hvitt pulver som ikke er oppløst, da dette ikke er virksomt materiale. Trykk ned sprøytetempelen for å tømme hele innholdet i en annen skål. Eventuell ubrukt blanding skal kastes.

Kroppsvekt	Anbefalt dose	Mengde Tamiflu-blanding til en dose
Under eller lik 15 kg	30 mg	2 ml
Over 15 kg og opptil 23 kg	45 mg	3 ml
Over 23 kg og opptil 40 kg	60 mg	4 ml

4. Anbefalt dose er 30 mg, 45 mg eller 60 mg to ganger daglig i 5 dager for behandling, og en gang daglig for forebygging.
5. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare oppi den andre skålen med blandingen som er laget (for å maskere den bitre smaken) og bland det godt.
6. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingen må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

Gjenta denne framgangsmåten hver gang pasienten skal ta legemidlet.

Behandling med Tamiflu bør starte så raskt som mulig etter symptomdebut.

- **Jo raskere jo bedre - studier ved sesonginfluensa har vist at behandling med Tamiflu bør starte så raskt som mulig i løpet av de første to dagene etter symptomdebut¹⁻³.**
- **Tidlig oppstart gir større reduksjonen i antall sykedager².**
- **Tamiflu gir signifikant reduksjon i virusmengde allerede etter 24 timer³.**
- **Tamiflu reduserer også risikoen for sekundære komplikasjoner⁴.**
- **Ta gjerne Tamiflu sammen med et lett måltid.**
Tamiflu kan gi kvalme hos omtrent 10% av pasientene¹. Risikoen for kvalme kan reduseres ved å ta Tamiflu sammen med et lett måltid.

Du finner mer informasjon på www.roche.no/tamiflu

Med vennlig hilsen
ROCHE NORGE AS



Thorbjørn Lund Halvorsen
medisinsk rådgiver
Mobil: 975 49 544



Einar Wibe
medisinsk direktør
Mobil: 977 10 381

Referanser:

- 1) Tamiflu SPC
- 2) Aoki FY et al., Journal of Antimicrobial Chemotherapy (2003); **51**: 123-129.
- 3) Nicholson KG et al., Lancet (2000); **355**: 1845-1850.
- 4) Kaiser L et al., Arch Intern Med (2003); **163**: 1667-1672.

Vedlegg: Tamiflu SPC.