

## Hvordan blande ut Tamiflu®

**Når Tamiflu® kapsler 75 mg ikke er egnet til barn under 40 kg og voksne som ikke kan svelge, kan man få tilpasset sin Tamiflu-dose ved å åpne kapslene og tømme innholdet i kapslene i en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) egnet søtlig matvare.**

Det kan være i vanlig eller i sukkerfri sjokoladeblanding, honning (kun til barn 2 år eller eldre), brunt eller hvitt sukker oppløst i vann, dessertpynt, søt kondensert melk (boksemelk), eplemos eller yoghurt, for å maskere den bitre smaken. Blandingen røres sammen og alt skal gis til pasienten. Blandingen må svelges umiddelbart etter tilberedning.

### **Følg denne anvisningen for å sikre riktig dosering for pasienter som skal ha doser på 30 - 60 mg.**

1. Hold en 75 mg Tamiflu kapsel over en liten skål, åpne forsiktig kapselen og tøm innholdet i skålen.
2. Tilsett 5 ml vann oppi pulveret ved bruk av en målesprøyte (en gradert sprøyte) som viser hvor mye oppløsning som trekkes opp i sprøyten. Blandingen røres sammen i ca. 2 minutter.
3. Trekk opp riktig mengde av blandingen i skålen opp i målesprøyten. Se tabellen under for å bestemme riktig mengde av blandingen, basert på pasientens kroppsvekt. Det er ikke nødvendig å trekke opp hvitt pulver som ikke er oppløst, da dette ikke er virksomt materiale. Trykk ned sprøytetempelet for å tømme hele innholdet i en annen skål. Eventuell ubrukt blanding skal kastes.

<b>Kroppsvekt*</b>	<b>Anbefalt dose</b>	<b>Mengde Tamiflu blanding til en dose</b>
Under eller lik 15 kg	30 mg	2 ml
Over 15 kg og opptil 23 kg	45 mg	3 ml
Over 23 kg og opptil 40 kg	60 mg	4 ml

4. Anbefalt dose er 30 mg, 45 mg eller 60 mg to ganger daglig i 5 dager for behandling, og en gang daglig for forebygging.
5. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare oppi den andre skålen med blandingen som er laget (for å maskere den bitre smaken) og bland det godt.
6. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingen må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

### **For pasienter som skal ha doser på 75 mg, følg denne anvisningen.**

1. Hold en 75 mg Tamiflu kapsel over en liten skål og åpne forsiktig kapselen og tøm ut innholdet i skålen.
2. Tilsett en liten mengde (ikke mer enn 1 teskje) av en egnet søtlig matvare (for å maskere den bitre smaken) oppi skålen og bland det godt.
3. Rør sammen blandingen og gi alt i skålen til pasienten. Blandingen må svelges umiddelbart etter at det er gjort i stand. Hvis noe av blandingen er igjen i skålen, skyll skålen med litt vann og la pasienten drikke resten av blandingen.

### **Gjenta denne framgangsmåten hver gang du skal ta legemidlet.**

Oppdatert april 2009

(Januar 2009: Fra godkjent pakningsvedlegg for Tamiflu kapsler)

